

# 亚洲人的 眼睛健康状况

亚裔美国人患上严重眼疾和身体健康问题的风险较高

过去一年，仅41%的亚裔美国人看过眼科医生

了解今后如何保护您的视觉

Transitions  
 共同的视界™

# 保持 最佳视力

## 定期接受眼科检查



即使您未受到视力的困扰，但定期检查眼睛还是重要的。您的眼科专家能查出症状，有助疾病的早期诊断和治疗，比如糖尿病、高血压和某些癌症。

## 了解镜片选择

您可向护眼专家了解不同的镜片选择，提升您的视力，保持双眼健康。

- 防反光膜层可减少恼人的反光，让您看得清晰舒适。
- 全视线®(Transitions®)镜片自动因应紫外线的变化调节镜片颜色深浅，有效阻挡100%紫外线及强光，全天候保护眼睛，让眼睛舒适，视野清晰。
- 防撞击的镜片材质如聚碳酸酯和Trivex®，可保护您免受运动相关的眼睛伤害。

## 识别症状

视线模糊、头痛、眼睛疲劳、眼睛不适、过量流泪和过度眨眼是一些常见的眼睛症状，代表您可能需要接受视力矫正。



# 眼睛的生命

## 童年

童年是眼睛发育的关键时期。视力问题，比如看不清近处和远处的物体，可能会导致成绩下滑，郁闷，甚至头痛健康问题。

儿童在户外的时间比成年人长，所以他们的视力更易于受到紫外线的伤害，日后可能导致严重的眼睛疾病。

无论是参与户外活动或在室内用电脑，拥有一副能矫正和保护视力的眼镜是非常重要的。

## 中年

随着年龄的增长，视力出现问题的风险也提高。老花通常在四十岁左右发生，患者难以看清楚近处的物体。老花镜的镜片种类包括双焦点、三焦点和渐进镜片。

## 晚年

年过六十岁人士更易患上严重的危害视力问题，如白内障、青光眼及驾驶黄斑变性。视力衰退或丧失会影响您的安全。视力问题可使日常活动（如驾驶）变得困难，同时使休闲时间也缺乏乐趣。



# 关注亚洲人:眼睛与身体健康

亚裔美国人患上严重眼疾和身体健康问题的风险较高。

## 眼部健康

**青光眼** - 亚裔美国人更易患上闭角型青光眼。当眼球内液体压力过高时，而不予以治疗，将会导致失明。

**近视** - 高达百分之八十的亚裔美国人患上近视或无法看清远处。

## 身体健康

**糖尿病** - 糖尿病可引起多种眼睛问题，包括糖尿病视网膜病变。其实亚裔美国人患**二型糖尿病**的可能性比非拉丁裔美国人高，但由于他们超重的机率较低，因此未能尽早诊断。

**结核病** - 结核病在亚洲人群中的发病率是其他人群的13倍以上，多发于妇女。它可以导致眼睛出现多种并发症，其中包括眼结核。

**您知道吗？**  
某些健康问题，比如糖尿病，甚至在症状出现前，可以从眼睛里看出端倪？



# 保护您家人的视力

健康的视力从定期检查眼睛开始。请向您的护眼专家查询多久进行一次眼睛检查。

## 注重自己

无论工作或生活有多忙碌，但别忘了接受眼睛检查。纵然您没有任何视力问题或眼睛疾病，您的眼科专家能尽早发现眼睛出现的问题，并介绍最适合您配戴的眼镜。

## 关注您的孩子

视力筛查只能发现百分之五的视力问题，而例行的儿科检查并不能取代全面的眼睛检查。亚裔美国儿童很少进行视力检查，但 Center for Disease Control (疾病控制中心) 的研究发现，那些曾去寻找眼科专家的孩子都被确诊患有近视。请为您的孩子安排定期眼睛检查，尤其是在孩子入学前。

## 关注年老家属

年老的家庭成员罹患眼睛疾病的风险更高。请确保他们定期接受全面的眼睛检查，以便及早发现潜在问题和预防失明。



# 咨询您的 护眼专家

日常生活中有许多因素能影响您的视力。例如：

- 您的生活方式 - 包括运动或其他活动
- 各人身体健康或家族病史
- 您正在服用的处方药和非处方药，包括维生素和草药补充剂

请咨询适合您的生活需求的特种镜片，从而增强您当前的视力并为其提供终生保护。

欲知更多有关全视线®系列产品，请游览 [www.Transitions.com](http://www.Transitions.com)

Transitions



共同的视界™